

Sem qualquer custo para si, pode transformar o seu IRS em apoio à vida.

A missão da **Federação Portuguesa pela Vida** é clara: defender a vida humana desde a conceção até à morte natural, promovendo a dignidade da mulher, o apoio à maternidade e a proteção da família.

A Federação representa, une e dá voz a várias instituições que, diariamente, concretizam no terreno parte desta missão comum: acolher a vida, proteger mães e bebés e apoiar famílias em situação de fragilidade. É também através do trabalho contínuo da Federação que estas instituições conseguem crescer, fortalecer-se e criar melhores condições de acolhimento e acompanhamento.

De norte a sul do país, as instituições representadas pela Federação: acolhem mulheres grávidas; protegem bebés e crianças; acompanham mães e famílias em dificuldade; oferecem alternativas concretas quando tudo parece faltar; devolvem esperança, dignidade e apoio a quem mais precisa.

A Federação Portuguesa pela Vida trabalha diariamente para que esta rede de apoio exista cada vez com mais força, mais capacidade de resposta e melhores condições para acolher todas as vidas que precisam de ajuda. A sua ação é também uma voz ativa na defesa da vida e na criação de condições para que nenhuma mulher se sinta sozinha perante uma gravidez difícil.

Ao **consignar o seu IRS — sem qualquer custo para si —** está a apoiar diretamente parte desta missão e a permitir que a Federação continue a representar, fortalecer e ampliar o trabalho destas instituições, tornando possível mais acolhimento, mais acompanhamento e mais vidas apoiadas.

Entidades que pode apoiar

Escolha uma destas entidades e faça a diferença:

ADAV Aveiro	ADAV Coimbra	ADAV Leiria	Ajuda de Berço
NIF 505 085 615	NIF 504 348 914	NIF 507 162 552	NIF 504 296 442
Apoio à família e bebés	Apoio à família e dignidade da mulher	Apoio à famílias e grávidas em dificuldade	Acolhimento de bebés e crianças
Aveiro	Coimbra	Leiria	Lisboa
www.adavaveiro.org	adavcoimbra.pt	adav-leiria.blogspot.com	www.ajudadeberco.pt

<p>Apoio à Vida</p> <p>NIF 513 549 757</p> <p>Para que todas as mulheres grávidas possam dizer Sim ao seu bebé</p> <p> Lisboa </p> <p>www.apoioavida.pt</p>	<p>Casa de Proteção e Amparo de Santo António</p> <p>NIF 501 250 972</p> <p>Apoio a mães adolescentes</p> <p> Lisboa </p> <p>www.casasantonio.org.pt</p>	<p>Santa Casa da Misericórdia do Montijo</p> <p>NIF 500 849 455</p> <p>Centro de Apoio à Vida</p> <p> Montijo </p> <p>www.santacasamontijo.pt</p>	<p>Vida Norte</p> <p>NIF 504 329 596</p> <p>Apoio a grávidas e bebés</p> <p> Porto e Braga </p> <p>vidanorte.org</p>
---	---	--	---

Como fazer?

Na sua Declaração de IRS (Modelo 3), preencha o Anexo H e, no quadro da “consignação de 1% do imposto liquidado”, selecione:

- “Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Coletivas de Utilidade Pública (art.º 32.º, n.º 6)” e indique o NIF da entidade que deseja apoiar (ex.: 505 085 615).

Porquê consignar?

Porque não lhe custa nada. Até 1% do imposto que já pagou ao Estado pode ser direcionado para uma destas instituições.

Para si, não muda nada. Para quem recebe, pode mudar tudo.

Não adie este gesto que não lhe custa nada... e que pode significar mais uma vida.